



# 千葉県子ども・若者総合相談センター ライトハウスちば

『ライトハウスちば』は、ニートやひきこもり、不登校といった社会生活・学校生活上の困難を抱えている 39 歳までの子ども・若者本人やその保護者、関係機関の方が、どこに相談してよいか分からない時に、まず最初にご相談して頂ける窓口です。ご相談の際には、専門の相談員がお悩みの内容に合わせて、適切な専門支援機関をご紹介します。

## 電話相談

相談員が電話でご相談をお伺いします

相談受付日：毎週火曜日～日曜日 10:00-17:00



# 043-420-8066

## 来所面談

来所して頂いて、相談員が直接ご相談をお伺いします

面談受付日：【予約制】木・金・土・日 14:00-16:50

※予約電話は相談電話と共通の番号ですので、はじめに「面談希望」の旨をお知らせください。



## 千葉市中央区都町 2-1-12

千葉県都町合同庁舎 4 階

## オンライン面談

オンライン上で相談員がお話をお伺いします

面談受付日：【予約制】木・金 10:00-11:00

※オンライン会話ツールの Zoom 利用。予約は下記 URL より web サイト上にてお願いします。



## <https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/online>

## E-mail

相談員がメールを拝読し、後日お電話でご相談をお伺いします

相談受付日：終日（返信の目安：3 開設日以内）



## [lighthouse@abeam.ocn.ne.jp](mailto:lighthouse@abeam.ocn.ne.jp)

※お休みの日は日数に数えません。また、返信はあくまでも受信確認のための返信となります。ご相談内容への詳細な返答に関しては後日お電話でのご相談のみになり、メールによるやり取りはできません。予めご了承ください。

## 若者支援プログラム

開所日：【登録制】木・金・日 10:00-13:50

※問合せや登録予約は相談電話と共通の番号ですので、まずはお電話ください。



## 千葉市中央区都町 2-1-12 千葉県都町合同庁舎 4 階

在宅状態の義務教育終了後～30 歳前後の方を対象に、ご相談者お一人毎に作成する支援計画に基づき、各種講座などに参加して頂きます。

**WEB サイト** <https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp>

**定休日：毎週月曜日**（祝日の場合は相談受付あり、翌火曜日がお休みとなります。お気をつけ下さい）